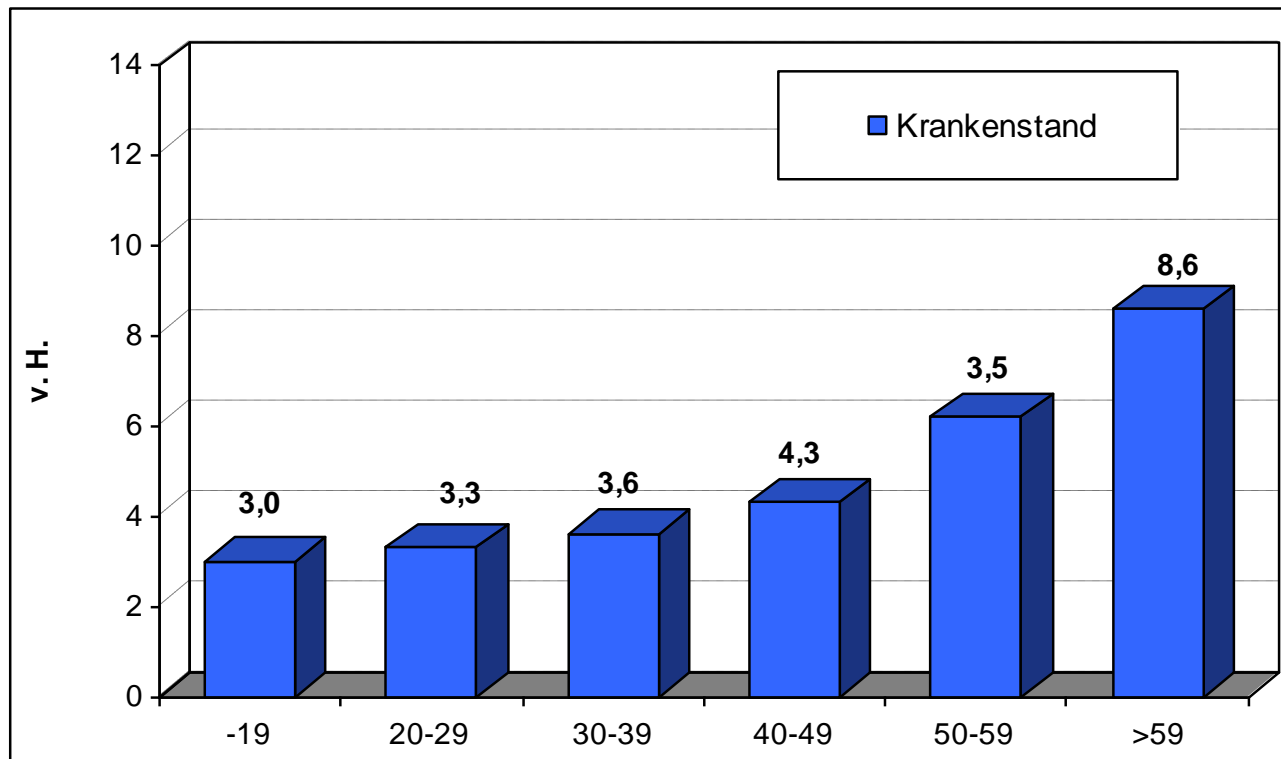


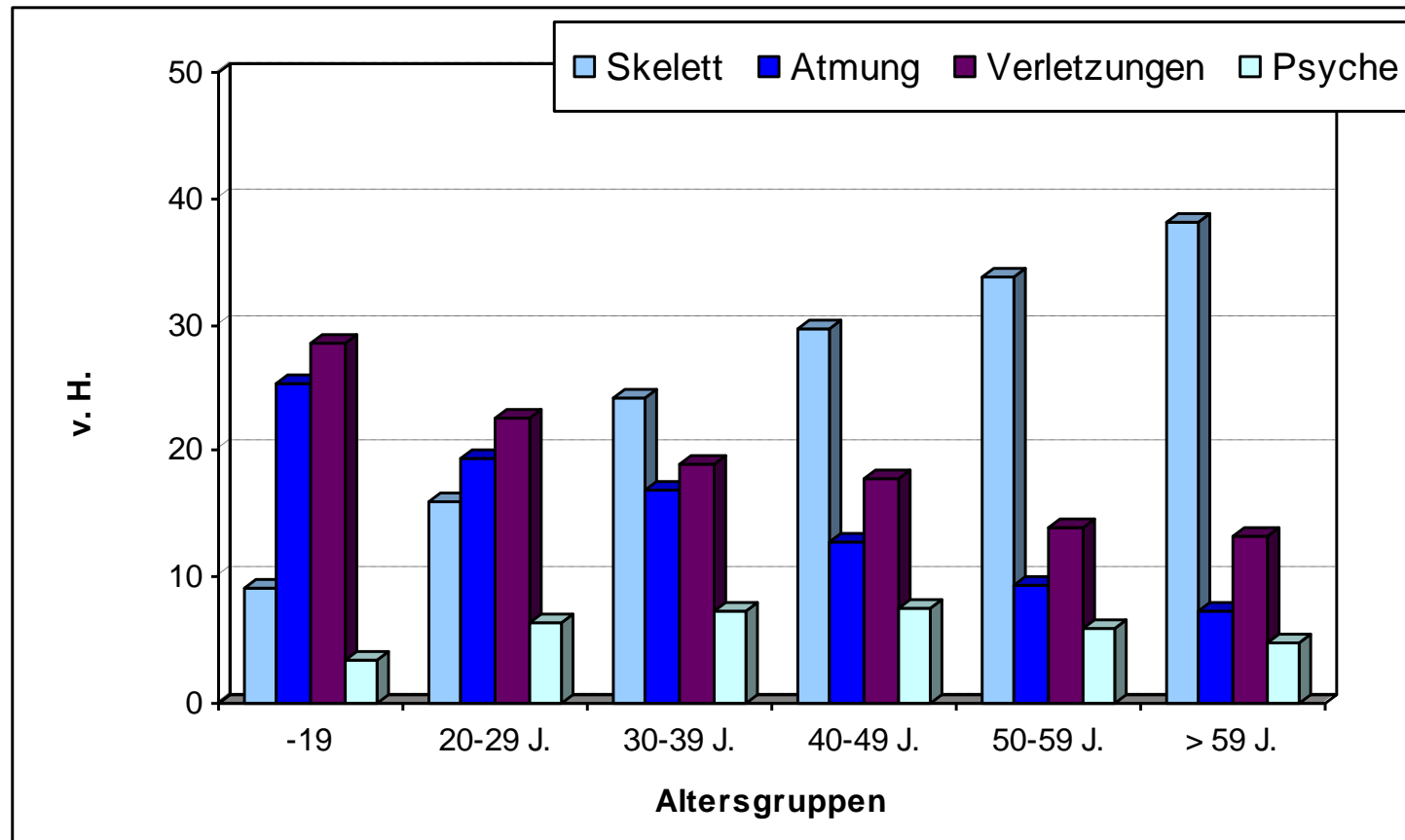
Ein langes Arbeitsleben – Chance oder Belastung?

**Gesundheitstipps am Arbeitsplatz
oder doch
betriebliches Gesundheitsmanagement**

Krankenstand im Handwerk in Baden-Württemberg



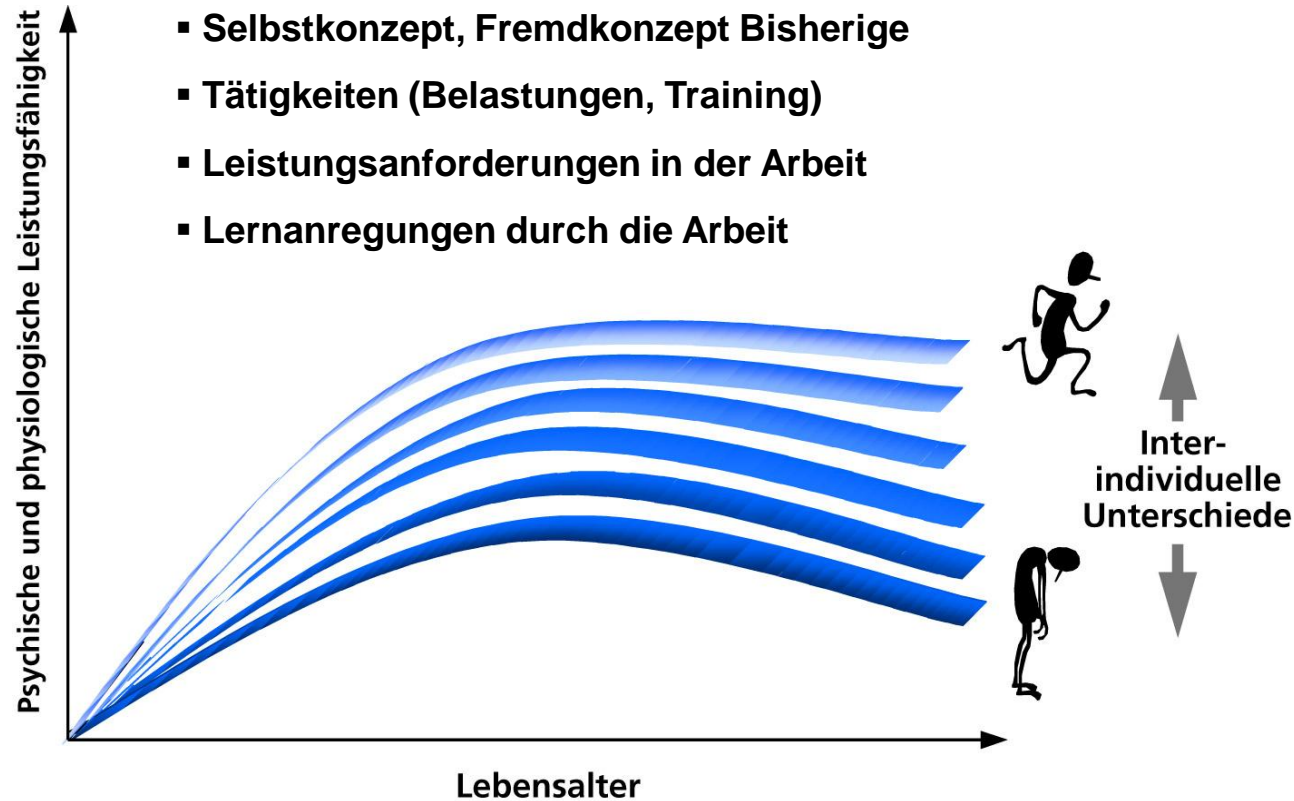
Krankenstand im Handwerk in Baden-Württemberg



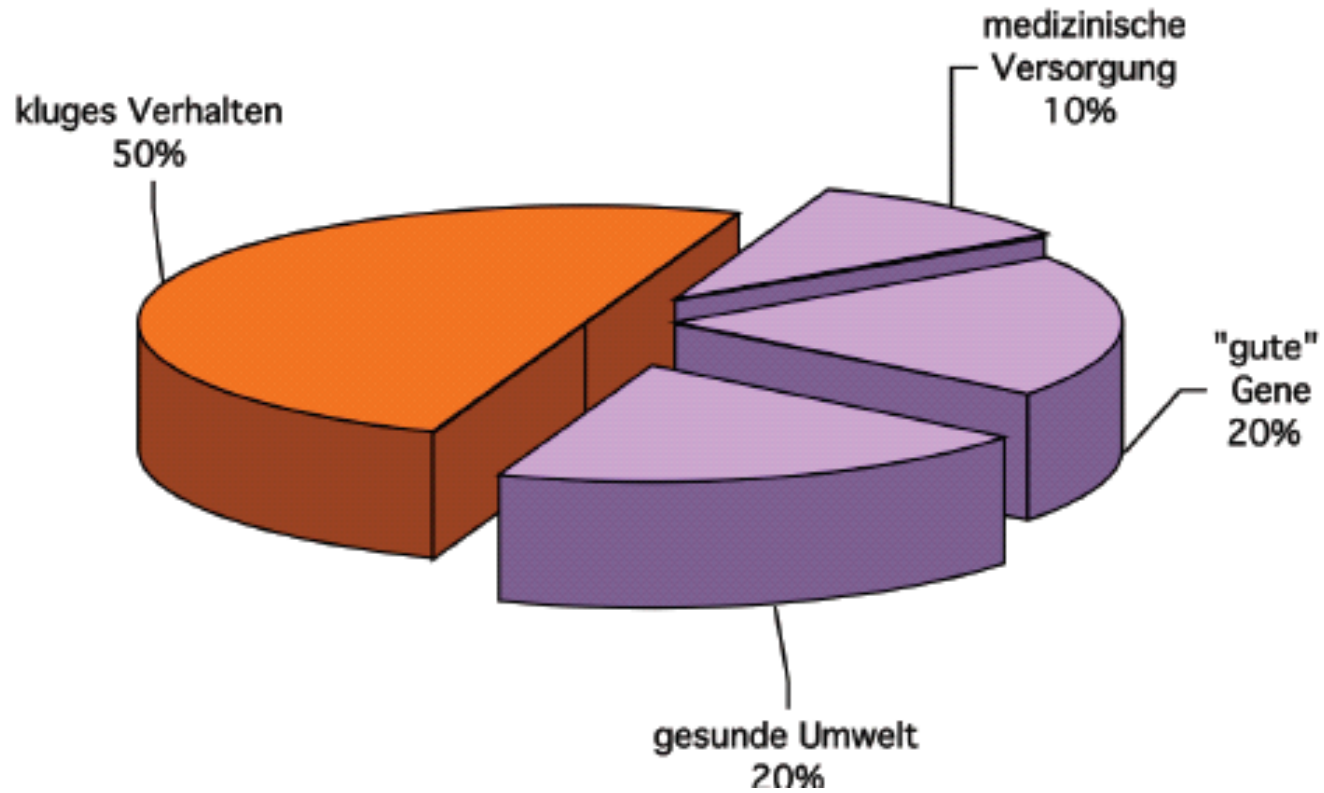
Der Verlauf der Erwerbsbiographie wirkt sich auf die Leistungsfähigkeit aus

Einflußfaktoren auf die Leistungsfähigkeit

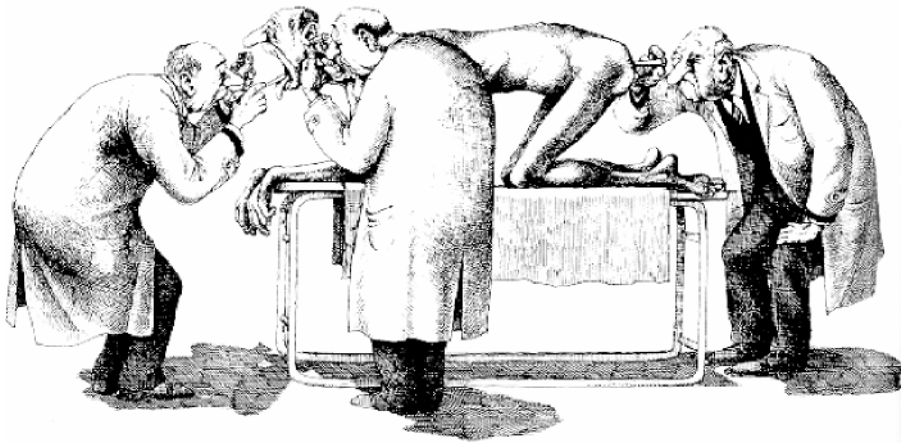
- Private Lebensführung
- Sozialisation, Ausbildung
- Selbstkonzept, Fremdkonzept Bisherige
- Tätigkeiten (Belastungen, Training)
- Leistungsanforderungen in der Arbeit
- Lernanregungen durch die Arbeit



Was erhält uns gesund?



Salutogenese



Pathogene Perspektive

Was macht krank?

- Passiv
- Keine Kontrolle
- Handlungsunfähig



Salutogene Perspektive

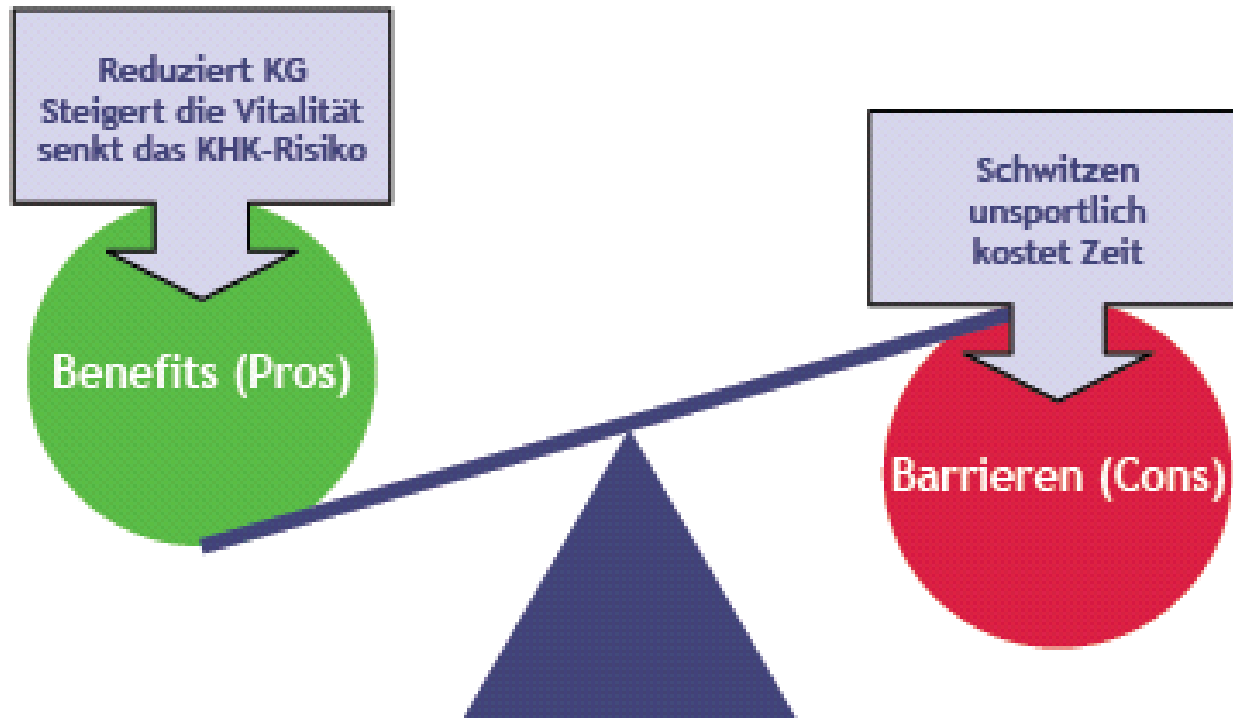
Was macht gesund?

- Aktiv
- Ich habe Einfluss
- Handlungsfähig

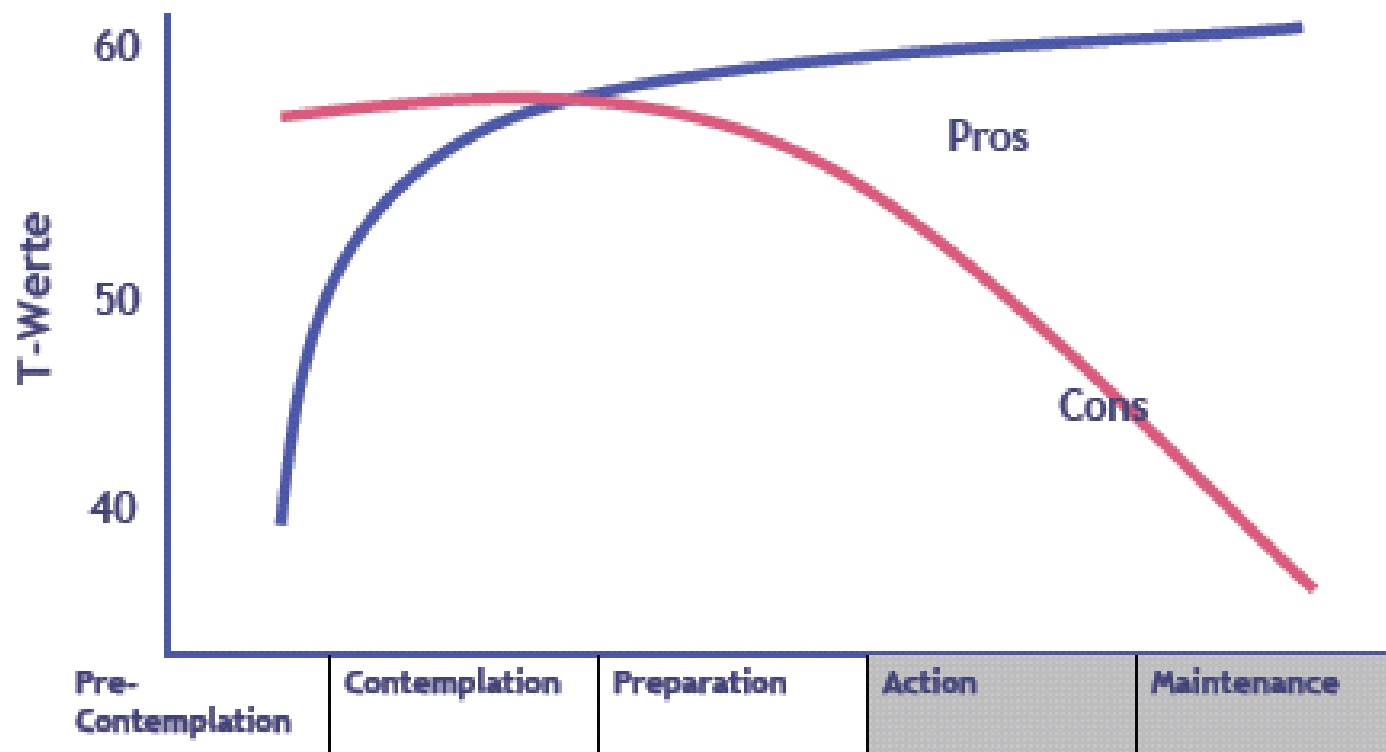
Der Weg zu einem gesundem Verhalten



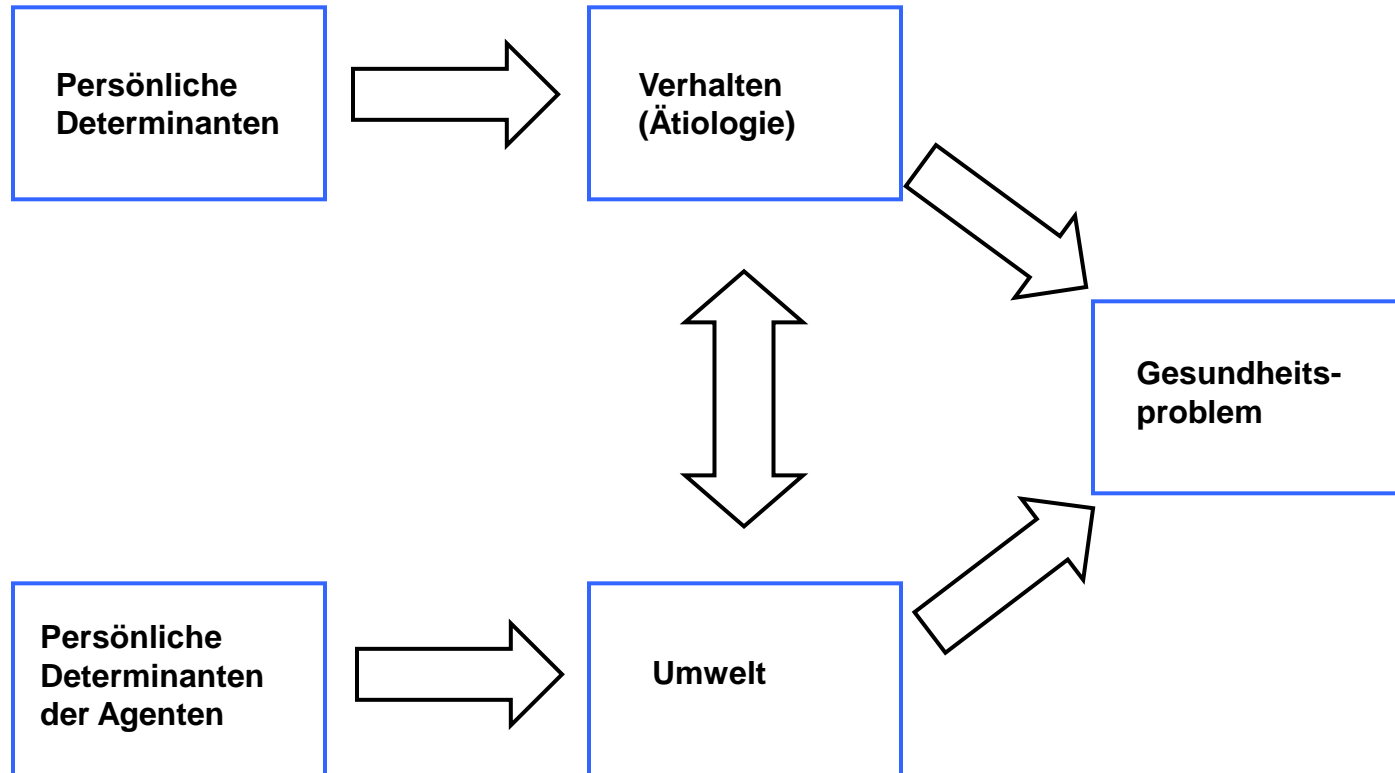
Kosten und Nutzen



Kosten und Nutzen



Arbeiten und gesund Alt werden!



Gesundheitscoaching

Das tut mir gut	Das schadet mir

Die IKKimpuls-Werkstatt – das Angebot Ihrer IKK zum betrieblichen Gesundheitsmanagement

