

**Lebe**   
**Balance**

Für Entscheidungs-  
träger/innen und  
Personalverantwor-  
tliche in Unternehmen

**Unternehmerforum**  
**Betriebliches Gesundheitsmanagement**  
**„Psychische Gesundheit in Unternehmen“**

Dienstag, 12.05.2015, Stadthalle Reutlingen (Kleiner Saal)



### **„Lebe Balance – starke Mitarbeiter für erfolgreiche Unternehmen“**

Seit vielen Jahren steht die AOK Baden-Württemberg als „Die Gesundheitskasse“ mit den Angeboten des Betrieblichen Gesundheitsmanagements an der Seite der Unternehmen in unserer Region. Unser gemeinsames Ziel ist es, die Gesundheit und die Leistungsfähigkeit des Einzelnen und damit des gesamten Unternehmens zu erhalten und zu stärken.

Die zunehmende Flexibilität der Arbeitsbedingungen eröffnet neue Möglichkeiten, birgt aber gleichzeitig das Risiko steigender Belastungen, die die Arbeitsqualität negativ beeinflussen können. Für unsere täglichen Herausforderungen wird die psychische Widerstandskraft und Gesundheit immer wichtiger. Denn Gesundheit und Wohlbefinden sind Voraussetzungen für Kreativität, Leistungsfähigkeit und Motivation der Mitarbeiter – und somit auch für den wirtschaftlichen Erfolg eines Unternehmens.

Als Konsequenz dieser Entwicklung hat die AOK Baden-Württemberg gemeinsam mit wissenschaftlichen Experten das deutschlandweit erste Präventionsprogramm zum Erhalt und zur Förderung der psychischen Gesundheit entwickelt. Wie Ihr Unternehmen und Sie selbst von Lebe Balance profitieren können, stellen wir Ihnen beim heutigen Unternehmerforum vor.

Ich wünsche uns einen informativen und interessanten Abend. Bleiben Sie in Balance!

A handwritten signature in black ink that reads "Klaus Knoll". The signature is written in a cursive, flowing style.

Klaus Knoll, Geschäftsführer AOK Neckar-Alb

# Programm

18<sup>30</sup> Uhr

(Einlass)

## Informationsmöglichkeit

an den AOK-Inseln

19<sup>00</sup> Uhr

## Begrüßung

### Klaus Knoll

Geschäftsführer AOK-Bezirksdirektion Neckar-Alb

19<sup>15</sup> Uhr

## Fachvortrag

„Psychische Gesundheit in Unternehmen“ – wissenschaftliche Hintergründe und mögliche Maßnahmen zur Prävention

### Lisa Lyssenko

Dipl.-Psychologin, IWPP Freiburg

(Institut für wissenschaftliche psychologische Prävention)

20<sup>00</sup> Uhr

## Podiumsdiskussion und anschließende Fragen aus dem Plenum

Moderation

### Martin Hummel

Stv. Geschäftsführer AOK-Bezirksdirektion Neckar-Alb

Teilnehmer/innen

### Dr. Jan Vetter

Geschäftsführer Arbeitgeberverband

Südwestmetall - Bezirksgruppe Reutlingen

### Harald Herrmann

Präsident der Handwerkskammer Reutlingen

### Sabine Dörr

Geschäftsführerin der tisoware Gesellschaft für Zeitwirtschaft mbH

### Lisa Lyssenko

### Klaus Knoll

Geschäftsführer AOK-Bezirksdirektion Neckar-Alb

21<sup>00</sup> Uhr

## Ende

Anschließend Zeit für Gespräche bei Snacks und Getränken  
Informationsmöglichkeit an den AOK-Inseln

## **Auf Grund einer begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Voranmeldung erforderlich:**

### **Anmeldungen bitte an:**

Telefon: 07071 914-103

E-Mail: [Monika.Schwager2@bw.aok.de](mailto:Monika.Schwager2@bw.aok.de)

### **AOK – Die Gesundheitskasse Neckar-Alb**

Europastr. 4, 72072 Tübingen

Telefon: 07071 914-0

Telefax: 07071 914-399

E-Mail: [info@bw.aok.de](mailto:info@bw.aok.de)

[www.aok-bw.de](http://www.aok-bw.de)