

Bildunterschriften in Textfeldern lassen die Erinnerungen wieder richtig lebendig werden.

Referent: Klaus Ferstl,
19.00 Uhr VHS, Raum 109
72379 Hechingen
Unkostenbeitrag für Gäste 50,00 €
begrenzte Teilnehmerzahl

17. Oktober 2017 Konflikte? Kein Problem!

Schön, wenn man sich im Geschäfts- und Privatleben mit den meisten Menschen gut versteht und ein freundlicher Gesprächston herrscht. Doch es gibt die Momente, wo die Wogen hoch schlagen, man aneinander vorbeiredet und partout kein Konsens erzielbar scheint. Außer – man geht solche Gesprächskonflikte zielführend an und steuert den Austausch erfolgreich zurück in ruhige Gewässer.

Referentin: Andrea Eigel
15.00 Uhr Kreishandwerkerschaft
72459 Albstadt

Unkostenbeitrag für Gäste 50,00 €
begrenzte Teilnehmerzahl

11. November 2017 Martinsgansessen

20.00 Uhr Kupferpfanne, Nebenzimmer
72379 Hechingen
Nur für Mitglieder



Egal, welches Handwerk Sie genau beherrschen: **Wir versichern es Ihnen.**

Dank unserer langjährigen Zusammenarbeit mit dem Handwerk sind schon viele Produkte entstanden. Das hilft uns, Sie noch besser versichern zu können. Sprechen Sie uns an.

Hauptagentur Rosalia Ringwald
Ebinger Straße 95, 72474 Winterlingen
Telefon 07434 316745

Generalagentur Tobias Hanner
Bleuelwiesen 12/1, 72458 Albstadt
Telefon 07431 9 571222

SIGNAL IDUNA 
gut zu wissen

Nähere Informationen über das Stattfinden der Veranstaltungen und Teilnahmegebühren erhalten Sie bei den

Unternehmerfrauen im Handwerk Zollernalb
Angela Roth
Binsdorfer Strasse 24, 72401 Haigerloch
Telefon: 07474 / 918755
Fax: 07474 / 917812
Email: angela-roth@t-online.de

Kreishandwerkerschaft Zollern - Alb
Telefon: 07431 / 9375 – 0
Fax: 07431 / 9375 – 20

Veranstaltungen 2017

UFH

Arbeitskreis der Unternehmerfrauen im Handwerk Zollernalb

Danke an unsere Sponsoren:

DAS HANDWERK
DIE WIRTSCHAFTSMACHT VON NEBENAN.

 Handwerkskammer
Reutlingen

 Kreishandwerkerschaft
Zollernalb

SIGNAL IDUNA 

 Volksbank
Hohenzollern-Balingen

 Sparkasse
Zollernalb

30. Januar 2017 Mitgliederversammlung

19.30 Uhr Hotel Brielhof
An der B 27
72379 Hechingen

07. März 2017 Die hohe Kunst sich (auch auf flachen Schuhen) elegant zu bewegen!

Die Haltung eines Menschen sagt viel mehr über ihn aus, als ihm bewusst ist – so die These von Ingrid Martin, die bereits annähernd 10.000 Frauen den entspannten Umgang mit ihrer Weiblichkeit gelehrt hat. Ganz nebenbei lernen die Teilnehmerinnen auch noch das Gehen auf Absatzschuhen.

Doch viel mehr geht es ihr darum, ihre Botschaft „innere Haltung = äußere Haltung“ locker und aus leidenschaftlicher Überzeugung zu übermitteln.

Referentin: Ingrid Martin,
19.00 Uhr Hotel Lamm
72379 Hechingen-Stein

Unkostenbeitrag für Gäste 20,00 €
begrenzte Teilnehmerzahl

Als Mitglied der „Unternehmerfrauen im Handwerk“ Zollernalb, bezahlen Sie einen Jahresbeitrag in Höhe von 75,00€ und können an jeder Veranstaltung kostenlos teilnehmen.

10. April 2017 Köstliches aus der Vollwertküche

Gesunde Ernährung und Vollwertküche sind in aller Munde, doch Vollwertkost ist nicht gleich Vollwertkost.

Wir werden gemeinsam verschiedene, leckere und vollwertige Rezepte kochen.

Referentin: Dr. Ute Streicher
19.00 Uhr AOK, Gesundheitszentrum
72336 Balingen

Unkostenbeitrag für Gäste 15,00 €
begrenzte Teilnehmerzahl

09. Mai 2017 gemütliches Beisammensein und Kurzvortrag „Gesundheitsmanagement“

Gesundheitsmanagement ist in aller Munde, aber wie damit beginnen, was sind die ersten Schritte? Was ist der Unterschied zwischen Gesundheitsmanagement und Gesundheitsförderung? Was bedeutet Nachhaltigkeit in diesem Zusammenhang?

Was kostet BGM? Was nützt es?

All diese Fragen will der Impulsvortrag kurz und prägnant beantworten.

Referent: Manfred Wörner
20.00 Uhr Kupferpfanne, Nebenzimmer
72379 Hechingen

23. Juni 2017 Ausflug

„Stäffelestour zur Wagenburg“

19. Juli 2017 Medikamente durch Lebens- mittel ersetzen, aber wie?

Die Ernährung tritt zunehmend ins öffentliche Bewusstsein, vor allem wenn es um Erkrankungen wie Übergewicht, Diabetes Typ 2, Bluthochdruck, Rheuma und Krebs geht. Ein Jeder kann durch entsprechende achtsame Umstellung seiner Ernährung, im Besonderen bei bestehenden Diagnosen, aktiv zur schnelleren Genesung beitragen. Gemeinsam tauchen wir in die spannende Welt der gesundheitsfördernden Lebensmittel ein. Viele Tipps, Anregungen und Kostproben nehmen Sie für Ihr zukünftiges Wohlbefinden mit nach Hause. Auch ohne Diagnose trägt dieses Seminar zu Ihrer Prophylaxe bei.

Es gibt 10.000 Krankheiten aber nur eine Gesundheit, und diese gilt es zu bewahren!

Referentin: Sieglinde Binder,
19.30 Uhr Landhaus, Stiegel
72461 Albstadt

Unkostenbeitrag für Gäste 15,00 €

20. + 27. September 2017 Erstellen eines Fotobuches

An zwei Abenden erarbeiten wir uns, wie man schöne Erinnerungen in einem Fotobuch festhält. Dazu gehört das Einfügen, Positionieren und Zuschneiden der ausgewählten Fotos. Dabei lernen wir auch ein paar einfache Möglichkeiten der Bildbearbeitung kennen. Im nächsten Schritt geht es um die Gestaltung der Buchseiten mit Hintergrundbildern, Rahmen und vielem mehr.